読者の庭

今振り返る雲仙普賢岳災害派遣（その1）（2回に分けて掲載）

福岡県会員　土持秀喜

島原大変・肥後迷惑

平成２年11月、島原半島の雲仙普賢岳が２筋の白い噴煙を吐いた。「何だ、今回はこの程度か！」と思わせるような活動が半年続き、翌年の５月頃には山頂に溶岩ドームが顔を覗かせ、小規模の火砕流を伴うようになった。地元の警察・消防は連日警戒態勢を敷いており、住民の日常生活は極度に緊張していた。そして悲惨な火山災害が発生した。

平成３年６月３日の16時頃、大規模な火砕流が島原市と深江町に跨がる普賢岳山麓を襲った。地域住民をはじめ警戒中の警察・消防、報道陣・火山研究者等の50数名が行方不明となり、一瞬にして島原半島は地獄絵図の様相を呈した。

かくして災害派遣部隊の第１期作戦は「人命救助及び遺体収容」と云う形で幕を開けた。雲仙普賢岳は２００年前にも噴火して海岸近くの眉山が山体崩壊した。大量の土砂が有明海に大津波を引き起こし、対岸の広域（肥後・熊本）に甚大な被害を与えたばかりか、返す津波は島原半島の沿岸を含み１万人を超す甚大な被害をもたらした。このことを「島原大変・肥後迷惑」と言い伝えている。

島原は官・学・民一体の災害対処だった

筆者が福岡の第４師団司令部通信課の総括班長の職にある時期の出来事で、足掛け３年に及ぶ災害派遣活動に取り込まれて行くことになる。長崎県島原市は４師団の防衛区であり、隊区担当部隊は大村の第16普通科連隊である。４師団司令部通信課は、「島原大変」を意識して平成２年度４／四半期の師団通信訓練は、島原半島有事を想定し「緊急時の通信確保要領」と定め、16普連と調整しつつ準備を進め、平成３年２月20日前後に実施した。

福岡駐屯地から背振中継所を介して、大村駐屯地と島原市役所に多重無線通信回線を構成する災害通信訓練である。現地での昼食会には、島原関係では鐘ヶ江島原市長以下警察・消防関係者、自衛隊は山口16普連長と４師団司令部の筆者、更に九州大学島原地震火山観測所長、ＮＴＴ島原出張所長及び長崎県島原振興局長等が顔を並べていた。

2019年の「６・３戦友会」の記念写真（後列中央が筆者）

島原の災害派遣が見事に成功した背景には、事前のコミュニケーションがうまく取れていたことが挙げられる。この時のメンバーが雲仙普賢岳災害派遣期間を通じて良く協同連携し、災害派遣終了後も「島原６・３戦友会」と言う戦友意識をもってその絆を引きずることとなり、「島原は一日にして成らず」である。

（つづく）

是非ご一読を！「私の身に起きたこと　とあるウイグル人の証言」

～清水ともみ著　季節社～

京都府会員　池田幸生

これは、あるウイグル人女性の証言を、ハードカバーの漫画にしたものです。作者の清水ともみ氏は、長い間中国共産党によるウイグルへの弾圧・粛清を様々な言語で漫画にされてきました。

その内容は、思想や政治的なものでは一切なく、忠実に事実に基づいたものですが、数々の残酷な拷問や虐待、赤ん坊までが殺されていく様子が描かれています。ウイグル人が言います。「今の日本は昔のウイグル（１９５０年代の漢族が入植する前）に似ている」と。中共は、何も知らない私たちに親切に近寄り、「共に発展の道を歩もう」という甘言を繰り返し、いつの間にか多くの中国人を入国させ、人民解放軍が入り、弾圧と粛清が始まるのだと…。

清水ともみ氏は悲惨な状況を描きつつも、感情的にならぬよう、自身の怒りを抑制する絵を描いております。後半、釈放されたとき、主人公の女史が、自分が逮捕された理由を中国人看守に問う場面がありますが、その答えこそ、中国共産党の正体なのです。

…「それは、お前がウイグル人だからだ」

…。これは、完全な民族絶滅政策であります。「現代のナチス」と呼ぶよりも凄惨な現実が、今、この世界で現在進行形として行われているのです。そしてそれは、東トルキスタン、チベット、モンゴル、香港と続き、やがては台湾や沖縄、北海道へと侵攻していく赤い悪魔の手に他なりません。沈黙していれば殺されるしかない。それはやがて来る私たちの運命かも知れないのです。必読の書です。

紹介本表紙「私の身に起きたこと」清水ともみ著

実は、この出版には、並々ならぬ状況がありました。出版していただける会社がなかったのです。報復や影響を恐れ、どこの社も関わりになろうとしないのです。この出版社は、たった１人でやっている小さな出版社です。そこがようやく手を上げて、清水ともみ氏の本を出版していただける運びとなりました。

以下のＵＲＬで、清水ともみ氏の出版物が読めるようになっております。最新のものもあります。

長崎平和記念像のモデルは激戦を戦い抜いた戦士

埼玉県会員　柳澤孝興

長崎平和記念像のモデルは、ニューギニアとビルマ（現ミャンマー）を戦い抜いた旧陸軍第55師団（昭和15年善通寺で編成）の戦士です。出征する兵士の中では、「ビルマは地獄、死んでも帰れぬニューギニア」と言われていましたが、それら激戦の中を生き抜いた吉田廣一大尉をモデルとして、長崎の平和記念像が創られています。

長崎平和記念像

昭和16年11月、第55師団から分割編成された第55歩兵団は大本営直轄の南海支隊となり、開戦後グアム島及びラバウル攻略の成果を挙げた後、ニューギニア作戦を担当、ポートモレスビー作戦に投入されました。奪取目標のポートモレスビーを眼下に望むスタンレー山脈の峠まで進出しましたが、命により反転し、吉田大尉も補給難の中、飢餓とマラリアで死にかけながらも戦い抜き、約２００名の将兵とともに生還しました。

その後、生き残った約２００名の第55歩兵団は、ビルマで作戦中の第55師団に復帰、第２次アキャブ作戦を開始しましたが、航空機輸送を活用した円筒陣地を構成する英軍を撃滅できず、インパール攻撃部隊とともに、英軍の圧倒的な制空権下、補給の全くない中、飢餓と病魔と闘いつつ、ビルマから泰緬鉄道を経て、タイからカンボジアのプノンペンに移動中、終戦を迎え、武装解除と長期の抑留を経験するのです。

その後、プノンペン空港から帰国することとなった吉田大尉らは、なんとか満員の航空機に乗ることができたのですが、その時、身重の日本人女性が搭乗を哀願してきたのです。しかし飛行機には余席は全くなく、女性は悲嘆に暮れてしまいました。それを見た吉田大尉は、自らの席を譲り、プノンペンに単身、残ることになったのです。

吉田大尉の故郷のもとには、戦死の官報が届けられていたのですが、終戦の約１年後、サイゴンからの船便に乗船することができ、ようやく故郷にたどり着くことができたのです。帰国後、吉田大尉は、高校の教師として教鞭を執る傍ら、重量挙げの五輪代表選手となり、第２回アジア大会開会式の旗手となる栄誉を得るのでした。

その間、平和を希求する長崎の平和記念像のモデルとして、慰霊の誠を顕す大事な役割を果たしています。プノンペンから、吉田大尉の代わりに飛行機に搭乗することができた身重の女性は無事帰国を果たし、吉田大尉への感謝の念を生涯忘れず、吉田大尉の死後、墓参を続けたとのことです。

身につけた特技シリーズその75　メリー No.81

会員が隊員募集の看板を自宅に設置

埼玉県所沢支部長　嶺忠行

埼玉県所沢支部の柿木功会員は自衛隊を心から愛し、現職の時から各地の行事、特にマラソン大会に参加する際には、「自衛官募集」と染め抜いたＴシャツを着用して、仲間とともに走ってきました。自衛隊退官後もその気持ちは変わらず、現在住んでいる所沢地域での行事にも必ず当該Ｔシャツを着用して参加しています。

ところで、柿木会員の自宅近傍には中学校が所在し、多くの生徒が自宅前の道路を通学しています。このことに着目し、隊員募集の看板を自宅に設置することを思いつき、地区担当募集員の毛利将人２等陸曹（第32普通科連隊所属）を通じて、埼玉地本入間地域事務所（所長・菅原健一１等空尉）に看板設置を要望しました。

地域事務所の担当者による現場確認の結果、看板を設置することが「有効」と判断され、猛暑の中の８月２日に立派な看板が設置されました。本看板により、将来１人でも多くの方が隊員募集に応じてくれることを期待しています。

自宅の塀に設置された看板等と柿木功会員

自衛隊に関する情報収集をアシスト

～荒川支部のＬＩＮＥ公式アカウント～

東京都荒川支部長　杉本洋平

東京都荒川支部（支部長・杉本洋平）は、ＬＩＮＥ公式アカウント荒川隊友会を開設した。用途は利用者の自衛隊に関する情報収集をアシストするもので、同アカウントを友達登録した後、トーク画面で「自衛官候補生」「りっくんランド」と好きなキーワードを打ち込むと簡単な解説とともに、防衛省自衛隊の関連ホームページやＳＮＳのＵＲＬが表示される仕組みだ。主対象は自衛官採用試験の志願者向けだが、会員や一般の自衛隊ファンにも楽しんでいただける内容となっている。

支部では平成28年、東京地方協力本部長の要請を受けて以来、出張所広報官等と連携しつつ、支部長の講義やＳＮＳ、動画を活用した募集協力を実施してきた。令和元年度には、２年度続けて各１名の入隊者・採用予定者を輩出した。

しかし、新型コロナ禍で思うような渉外・広報活動ができない状況、ＳＮＳ空間でのセキュリティーや信用担保に制約がある状況を踏まえ、志願者が安心して利用でき、分かりやすく手軽に使えるものをと考えた結果、今回のＬＩＮＥアカウント開設に至った。利用者は友達登録こそ必須となるが利用方法や個人情報までは開設者にわからない形となっているため、プライバシー漏洩の心配も無用だ。

募集難といわれる時代、隊友会にも大いに募集協力が期待されるが、退職者・民間の立場では信用や正確な説明、タイムリーな試験情報などを担保するにも制約がある。その意味で、当支部では、広く隊友会関係者の募集活動の支援ツールにもなれば幸いであると考えている。

【参考】　@荒川隊友会ＬＩＮＥ公式アカウントＵＲＬ:https://lin.ee/mUTlpcX

7月豪雨災害派遣活動に従事して

（えびの駐屯地第24普通科連隊広報室を通じて投稿）

第24普通科連隊第１中隊情報小隊長（当時）　阿部禅２等陸尉

第24普通科連隊（えびの：連隊長・中川宏樹１佐）は、令和２年７月豪雨災害（熊本県）初日の４日から17日の間災害派遣活動を実施し、私は小隊長として情報収集、救難、音信不通者の確認等に従事しました。この中で、特に、初日の千寿園（特別養護老人ホーム）での活動と災害派遣活動全般で得た教訓について紹介します。

７月４日朝、初動中隊の増強ボート小隊として千寿園のある球磨村へ向け前進しました。千寿園は、施設の１階部分が丸々水中にありました。２階からボートまでロープと脚立等資材を組み合わせ、工夫しながら要救助者の救助活動を実施しました。この際、要救助者１名に低体温の症状が診られたことから、海上保安庁のヘリと連携して救助を行いました。

自衛隊、消防等及び千寿園スタッフが連携して、車椅子の入所者を２階から球磨村立渡小学校脇の道路（１次避難場所）まで４人１組となり車椅子ごと搬送し、救助ヘリや水陸路による搬送で全員の安全が確保されるまで夜を徹して救助活動を行いました。

この災害派遣任務において得た３つの教訓は、

①「自然の脅威」です。つい２、３時間前までは穏やかな流れであった川が激流になり、数時間後には再びもとの水位へ戻る。このため派遣された部隊は一時的に孤立し、離脱も増援もできなくなりました。自然は予測困難で、「自分たちの置かれた環境そのものが変わってしまう」ということを常に忘れない様にしなくてはいけません。

②「長い目線で状況判断することの重要性」です。昼間に当面の安全が確保できても、入所者が２階の狭い場所で、車椅子のまま１晩過ごすというのは困難です。しかし、当時はその様なことは全く頭に思い浮かびませんでした。「将来はどうだろうか」と想像することが必要でした。

③「隊員個人の能力及び装備の周到な準備」です。様々な自然環境の中で宿営場所なしで独立して行動できることです。体力、地形判読力、自身の応急処置能力、生存自活能力等が必要で、また、個人の能力を有効に生かすための機能的な個人装具や分隊携行の衛生品等周到な準備が必要です。

活動中は目の前のことに集中し、何も感じませんでしたが、今は本当に必要とされる時期と場所で任務をやり遂げたと改めて実感するとともに、もっとできることがあったかもしれないという思いが沸き上がり、改めて日頃からの物心両面の準備の必要性を感じました。

阿部禅２等陸尉（筆者）

隊友会のみなさまへ★ザ グラン リゾートからのお知らせです！

OKURA CLUB & HOTELS

ウィンターキャンペーン×GoToトラベルキャンペーン　開催中

2021年2月28日（日）泊まで　年末年始特別期間は除く　／　2021年1月31日（日）泊まで　2020年10月末時点

◎平日：お一人様1泊2食プランの場合（税込）

通常　ウィンターキャンペーン　さらにGoToトラベルキャンペーンの割引で

和みコース 14,300円 ➡ 12,650円 ➡ 約8,223円　通常より6,077円お得！

◎おすすめコース、特撰コースもございます。

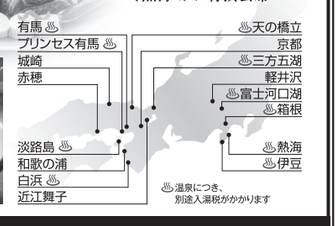
●下記のホテルを土曜日・連休にご宿泊の場合は、連休最終日以外は1泊2食の場合お1人様2,200円（税込）、素泊まりの場合はお一人様1,100円（税込）の料金が加算されます。（プリンセス有馬・富士河口湖・有馬・淡路島・白浜・京都・近江舞子）・カニシーズンの城崎・天の橋立・三方五湖 ※ヴィラ・コンコルディアリゾート＆スパと提携ホテルは除きます。

◎旅行代金の15%相当額を地域共通クーポンとして配付します。

【1,000円未満の端数が生じる場合には四捨五入（端数が500円以上の場合は1,000円のクーポンが付与します。】●お釣りは出ません。●ご予約いただいたホテルにてチェックインの際、配付いたします。
※Go Toトラベルキャンペーンは、社会情勢・予算により期日が変更になる場合がございます。

カニシーズンがいよいよスタート！この冬は、ザ グラン リゾートで旬の味覚をご堪能ください。

◀熱海 かに特撰会席



ご予約・お問い合わせ　全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます
ナビダイヤル 0570-00-1955
受付時間／9:00～18:00　土・日も受付しております
お電話がつながりましたら…
会員番号：THR113
会 員 名：公益社団法人 隊友会
ご予約の際は、会員番号と会員名を最初にお伝えください。
ご希望のホテルと宿泊日をお申し付けください。

隊友詰将棋

【ヒント】玉は下段に。

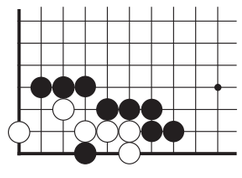
出題　北村憲一

隊友詰碁

No.225

出題　日本棋院

【黒先】手になれば、よしとしましょう。



（解答は７面）

自衛隊中央病院がおくる　認定看護師※からのアドバイス

※日本看護協会の審査に合格し、特定分野で熟練した知識と技術を有する者

第33回　歯周病と循環器疾患

自衛隊中央病院看護部　集中ケア認定看護師　手塚 正美

ギネスブックにも登録されている、世界で最も患者数が多い病気をご存じですか？

答えは歯周病です。日本でも成人の8割以上がかかっている「口の生活習慣病」です。

歯周病は、細菌によって歯の周りの組織が炎症を起こし進行する感染症です。口の中で歯周病の原因となる細菌を「歯周病菌」と呼びます。歯垢（デンタルプラーク）は細菌の塊で、歯垢１mg中には１億個以上もの細菌が存在しています。歯と歯ぐきの間にある溝（ポケット）に歯垢が溜まると歯ぐきが炎症を起こし、溝が深くなり「歯周ポケット」が形成されます。やがて歯を支える骨を溶かし、最終的には歯が抜けてしまいます。これが「歯周病」です。

これまでの調査で、歯周病にかかっている人はそうでない人に比べ、1.5～2.8倍も循環器疾患を発症しやすいことがわかっています。血流に入り込んだ歯周病菌や炎症性物質が「動脈硬化」を促進し、心臓に酸素や栄養を送る血管（冠動脈）の動脈硬化も進め、「狭心症」や「心筋梗塞」の引き金になると言われています。さらに、血液によって運ばれた歯周病菌が「感染性心内膜炎」を起こすこともあります。

歯周病は、循環器疾患以外にも、脳梗塞、誤嚥性肺炎、糖尿病などにも関連し、全身の健康に影響を与えることが指摘されています。「歯を１～２本失っても命に別状ない」どころか、歯周病を放っておくと、命に関わってくるのです。

歯周病の予防や早期治療のため、定期的な歯科受診を行いましょう。

毎日歯磨きをしていても、磨き残しがあると少しずつ歯石（歯垢が硬くなったもの）ができてしまいます。症状がなくても、できれば年に１、２回は歯科を受診し、歯周病の検査も兼ねて歯石除去をしてもらうことをおすすめします。

狭心症
冠動脈の動脈硬化が進んで内腔が狭くなり、血流が滞った状態。心筋に十分な酸素や栄養を供給できずに、胸の痛みや圧迫感が起こる。発作は通常、数分程度で治まる。心筋梗塞に進展することもある。

動脈硬化
血管壁にコレステロールなどがたまって、血管が厚く硬くなる。
進行すると血流が悪くなったり、血栓ができて血管がふさがることがある。

心筋梗塞
血管壁にたまったコレステロールを覆う膜が破れて血栓ができ、冠動脈が完全につまって心筋が壊死してしまう病気。
胸の痛みが30分以上続き、意識を失うことがある。
壊死した心筋は元には戻らず、治療が遅れて壊死が広範囲に及ぶと、心臓の機能が失われて死に至る危険がある。

感染性心内膜炎
血液によって運ばれた歯周病菌が心臓の内側の膜や弁に感染して炎症を起こす。
発熱、心雑音、皮膚や白目の点状出血、関節痛、筋肉痛など、さまざまな症状が起こる。
弁破壊に進展したり感染症が重篤になると、命に関わることもある。

自衛隊中央病院では、隊員・家族・OBの皆様だけでなく、民間の方々も幅広く診療しております（東京都２次救急医療機関指定）
〒154-8532　東京都世田谷区池尻1-2-24　自衛隊中央病院　電話：03-3411-0151　HP: http://www.mod.go.jp/gsdf/chosp